

TOLERANSFÖNSTRET - Tillbaka till säker zon

Dissociation
Kamp, flykt, "stel" frys
Sympatikus
Varm svettig stress

Eventuell tänjbar toleranszon i helt säkra lägen

Window of Tolerance – närvarande utan reaktivitet med aktivt "däggdjurs"-parasymptikus
Socialt engagemangssystem igång, ex: Levande ansiktsmimik, tonus för tal i stämband, hörsel i fokus för mänskligt tal, reglerad andning

Eventuell tänjbar toleranszon i helt säkra lägen

"Kall" stress
Avstängning
Play Dead – "Reptilt" gamla parasymptiska
Dissociation

TOLERANSFÖNSTRET - Tillbaka till säker zon

